

EFT BZW. MET KLOPFKUPRESSUR EIN KLASSIKER

EFT bzw. MET Klopfakupressur ein Klassiker, der in der Behandlung für emotionale und körperliche Beschwerden nicht mehr wegzudenken ist.

Die EFT bzw. MET nutzt das 3000 Jahre alte Wissen aus der TCM mit den Meridianen, dem 5 Elementen System und die neuen Erkenntnisse des NLP in Verbindung der Forschungen von Cary Craig der ein Schüler von Roger J. Callahan Psychotherapeuten, dem Begründer der Energetischen Psychologie.

Die Punkte die beklopft werden, stehen in Verbindung mit den Meridianen, wie sie in der TCM bekannt sind. Daher ist der Zusammenhang zu den Organsystemen und dem Körper als Ganzes zu sehen. Emotionale und psychische Belastung können zu körperlichen Beschwerden und Schmerzen führen. Erleichterung kann durch die EFT (MET) Klopfakupressur erreicht werden.

Seit vielen Jahren arbeitet Frau Beckmann mit dem psychologischen Or-

ganmandala nach Dr. Dietrich Klinghardt in Verbindung mit der MET bzw. EFT und NLP.

Eine Stunde Behandlung ermöglicht es, emotionalen Stress im Körper abzubauen und bietet Hilfe zur Selbsthilfe, da Sie die Technik danach auch jederzeit selbst anwenden können.

Das Geniale ist, Jeder kann dies erlernen und hat dann ein „Handwerkzeug“, das er jeden Tag in stressigen Situationen sofort nutzen kann.

Hilfreich ist die Technik nicht nur bei bei Phobien, Angst, Trauer, Wut, sondern auch bei Schlafstörungen und täglich überforderter Stressbewältigung in der Arbeit, die zu chronischen Hypertonien und Verspannungen im Schultergürtel und Rücken führen.

Werden die Blockaden gelöst, kann jeder wieder in seine KRAFT kommen und mit fröhlichem ELAN durchs Leben schreiten.

Quelle: Claudia Beckmann

Praxis für Körper & Bewusstsein

Claudia Beckmann

Heilpraktikerin
staatl. anerk. Masseurin

München

Mobil: 0176 - 646 559 50

info@claudia-beckmann.de

www.claudia-beckmann.de



- Ausgleichende Punkt-Meridianbehandlung und allen Elementen
- medizinische kinesiologische Balancierung für alle Bereiche
- ganzheitliche Osteopathische Cranio-Sacrale Therapie
- MET (EFT) Meridianklopftechnik